

Согласовано:

Старший воспитатель МБДОУ
Детский сад № 124 «Капитошка»
Халиуллина Р.Р.

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ
Детский сад №124 «Капитошка»
Ахметзянова Л.И.

Карта максимальной нагрузки на летний оздоровительный период
МБДОУ «Детский сад № 124 «Капитошка» на 2024/2025 учебный год

№ группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
4 группа (пер.мл.гр) тат	8.50-9.00 Музо	8.50-9.00 Физо	8.50-9.00 Музо	8.50-9.00 Физо	Физо на св. воздухе (Развлечение) 9.00-9.20
5 группа (пер.мл.гр) тат	9.10-9.20 Музо	9.10-9.20 Физо	9.10-9.20 Музо	9.10-9.20 Физо	Физо на св. воздухе (Развлечение) 9.00-9.20
6 группа (пер.мл гр) рус	8.50-9.00 Физо	9.40-9.50 Музо	8.50-9.00 Физо	9.40-9.50 Музо	Физо на св. воздухе (Развлечение) 9.00-9.20
3группа (втор.мл.гр) рус	9.30-9.45 Музо	9.30-9.45 Физо	9.30-9.45 Музо	9.30-9.45 Физо	Физо на св. воздухе (Развлечение) 9.00-9.20
10группа (втор.мл. гр) рус	09.10-09.25 Физо	9.15-9.30 - Музо	09.10-09.25 Физо	9.15-9.30 - Музо	Физо на св. воздухе (Развлечение) 9.00-9.20
11группа (втор.мл гр) тат	9.35-9.50 Физо	8.50-9.05 - Музо	9.35-9.50 Физо	8.50-9.05 - Музо	Физо на св. воздухе (Развлечение) 9.00-9.20
12 группа (втор.мл.гр) рус	10.00-10.15 Физо	10.00-10.15 Музо	10.00-10.15 Физо	10.00-10.15 Музо	Физо на св. воздухе (Развлечение) 9.00-9.20

7 группа (ср. гр) рус	9.55-10.15 Музо	9.55-10.15 Физо	9.55-10.15 Музо	9.55-10.15 Физо	Физо на св. воздухе (Развлечение) 10.00-10.30
8 группа (ср. гр) тат	10.25-10.45 Музо	10.25-10.45 Физо	10.25-10.45 Музо	10.25-10.45 Физо	Физо на св. воздухе (Развлечение) 10.00-10.30
9 группа (сред.гр) тат	10.25-10.45- Физо	10.25-10.45 - Музо	10.25-10.45- Физо	10.25-10.45 - Музо	Физо на св. воздухе (Развлечение) 10.00-10.30
1 группа (ст. гр) рус	10.55-11.20 Физо	10.55-11.15- Музо	10.55-11.20 Физо	10.55-11.15- Музо	Физо на св. воздухе (Развлечение) 10.00-10.30
2 группа (стар. гр) рус	10.55-11.20- Музо	10.55-11.20- Физо	10.55-11.20- Музо	10.55-11.20- Физо	Физо на св. воздухе (Развлечение) 10.00-10.30

Утренняя гимнастика в средних и старших группах

На спорт площадке	Группы
7.45-7.55	7, 8, 9
7.55-8.05	1, 2

Утренняя гимнастика, в первых и, во-вторых, младших группах

В группах	Группы
7.40- 7.45	4,5,6
7.45-8.50	3,10,11,12